



Newsletter AVRIL 2019

● Tour de Romandie, le 01.05.2019



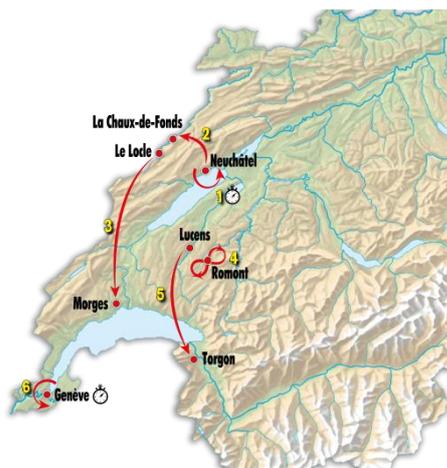
Comme chacun le sait, le Tour de Romandie 2019 fera la part belle au Canton de Neuchâtel cette année, avec :

- 30 avril : Prologue à Neuchâtel
- **01 mai** : 1^{ère} étape, départ de Neuchâtel et arrivée sur le Pod aux alentours de 17h00. 168 km au programme, avec un 1^{er} passage sur le Pod vers 15h30 avant que les coureurs entament la boucle finale.
- 02 mai : départ de la 2^{ème} étape au Locle, dès 13h00.

Pour l'arrivée à La Chaux-de-Fonds, notre comité d'organisation a une fois de plus mis les petits plats dans les grands, avec toute une série d'animations durant l'après-midi à partir de 13h30 environ.

Nous aurons un parcours d'agilité pour les jeunes, une animation du cirque Circo Bello, une démonstration de trial, des tours en vélo sur le Pod, de la musique, etc, etc... Il y aura aussi de quoi acheter des billets de tombola (vendus par nos juniors), et d'avoir la chance de suivre l'étape-reine de montagne du 04 mai... en hélico !!

Bref, une belle fête du vélo se profile avec une météo radieuse (c'est promis...), soyez nombreux à cette manifestation ! Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous rencontrer à cette occasion.



● *Feed-back soirée diététique*

Belle réussite pour notre soirée diététique qui s'est déroulée le 28 mars dernier, avec une bonne quarantaine de participants !

Madame Séverine Chédel, diététicienne-nutritionniste (Espace-nutrition à Neuchâtel), nous a donné des informations fortes intéressantes liées à la pratique du cyclisme, Pauline Roy l'a accompagnée dans cette présentation afin de nous faire part de son expérience, étant elle-même suivie par une diététicienne.

Si vous êtes intéressés à recevoir la présentation PowerPoint de Madame Chédel, comme il a été évoqué au terme de la présentation, merci de le faire savoir à Yann Cattin, à l'adresse de messagerie suivante : yann.cattin12@gmail.com.

● *Sortie vélo route du samedi matin*

Pour rappel, le rendez-vous du samedi matin est toujours d'actualité pour les cyclistes sur route. En principe, le départ se fait à 10h00 devant le magasin Passion Vélo à La Chaux-de-Fonds. Plus tard dans la saison, le rendez-vous sera à 9h30 en raison de la météo plus clémente.

Cependant, il se peut que ces rendez-vous soient modifiés, en raison d'une météo capricieuse notamment. Pour que chacun puisse être informé « en live » des éventuels changements d'horaire, un groupe WhatsApp a été créé.

Si vous voulez y être intégré, merci d'en faire part à Yves Huguenin (079 637 72 02).



Et pour finir, n'oublions pas nos sponsors :

helvetia 

RAIFFEISEN

PLANAIR
ingénierie conseils en énergies et environnement

 flückiger
ELECTRICITE

BIERI
GRISONI

SOMMER SA
un spécialiste moderne global - innovateur - performant
100, rue Fribourg - Case postale 52 | tél. 032 987 07 07
2100 La Chaux-de-Fonds | tél. 032 987 97 28



FR FACADE
R IDEAU

architecture  salus s.o.