



*Newsletter OCTOBRE 2019*

## **DIMANCHE 20 OCTOBRE 2019** **TORREE NEUCHATELOISE CIMES CYCLE**



Chers membres, chers amis,  
Il est grand temps de penser à notre traditionnelle torrée d'automne !  
Elle se déroulera le **dimanche 20 octobre 2019**, à nouveau chez la famille Jeanmaire, aux Foulets 5a, à La Chaux-de-Fonds.

**Rendez-vous dès 11.00 sur place pour un apéritif offert par le club.**

Des bancs et des tables seront mis à disposition, un couvert est prévu en cas de mauvais temps.

**ATTENTION : Le dernier délai pour apporter les saucissons qui seront mis à la braise est fixé à 11h30 !** Un grill sera également mis à disposition pour toutes grillades, côtelettes, saucisses, etc...

Nous vous rappelons, que le parcage des voitures se fera à 100 mètres de la ferme, vers le réservoir.

Pour toutes informations supplémentaires, Marco Paolini se tient à votre disposition au 079 357 18 16.

**Au plaisir de vous rencontrer nombreuses et nombreux à cette occasion !**

## ● REPRISE DES COURS SPINNING SAISON 2019-2020

La saison cycliste 2019 étant à son crépuscule, il est temps de penser à la saison d'hiver, plus particulièrement aux cours de spinning !



12 séances sont prévues dès **le mardi 03.12.2019 au 03.03.2020, à 18h30.** Petit changement cette fois-ci : ces cours se dérouleront **au fitness Let's Go du Pod** (Av. Léopold-Robert 79), et non plus aux Eplatures. 30 vélos seront à disposition, les premiers inscrits seront les premiers servis !



**Les prix** n'ont pas changés, à savoir :

- Pour les 3 mois : adultes 120.- et juniors 70.-
- Pour les familles : 150.- (un adulte et un jeune) 200.- (deux adultes)
- 3ème membre de la famille et suivant : 50% du prix
- 20.- pour une séance
- Cours individuel : 20.- pour une séance et 30.- pour deux séances (payables sur place).

La finance est à régler sur le compte Cimes Cycle avant le 1<sup>er</sup> cours du 03 décembre (Banque Raiffeisen Le Locle, IBAN CH29 8023 7000 0129 3601 9).

**Attention:** n'oubliez pas de vous inscrire auprès d'Yves Huguenin, par messagerie ([claudyves@hispeed.ch](mailto:claudyves@hispeed.ch)).

## ● PISTE A AIGLE : Save the date !

Comme chaque année, le vélodrome d'Aigle sera entièrement réservé à notre club, pour une séance d'initiation et de sensations fortes !!

Cette année, elle se déroulera **le mardi 11 février 2020, de 18h00 à 20h00.**

Vous pouvez déjà réserver cette soirée, également en parler autour de vous, nous accueillons volontiers des personnes non-membres (amis cyclistes, famille, etc...) Plus on est de fous...

Prix pour cette séance : 30.-.

Des précisions sont à venir dans les prochaines newsletters.

## ● DEFI DES 200 KILOMETRES

Qui voudrait, une fois dans sa « carrière » de cycliste, boucler une sortie de 200 bornes ??

L'idée est de constituer un groupe de minimum 5-6 routiers, sur un parcours **essentiellement plat**, qu'on pourrait appeler « Le Tour des 3-Lacs » (Neuchâtel, Granges, Kerzers, Orbe, Neuchâtel).

L'avantage de ce défi sportif est que cette boucle se trouve près de chez nous, cela permet aussi de le raccourcir pour ceux qui ne pourraient pas tenir la distance.

Le but n'est surtout pas de faire une course, mais de rouler de manière soutenue et régulière, de pouvoir ainsi approcher les 30 km/heure de moyenne (voir plus...?).

Cette sortie pourrait se faire encore sur ce mois d'octobre, si la météo le permet.

Pour les intéressés, merci de vous annoncer à Yann Cattin ([yann.cattin12@gmail.com](mailto:yann.cattin12@gmail.com), ou 079 487 02 21) qui pourra vous donner les informations nécessaires et mettre sur pied l'organisation en fonction des participants.



### Nos sponsors :



RAIFFEISEN

**PLANAIR**  
ingénieurs conseils en énergies et environnement



**BIERI  
GRISONI**

**SOMMER SA**  
Les produits de Sommer sont distribués par  
SOMMER SA  
1000 Le Grand-Pré  
Tél. 022 887 97 07  
Fax 022 887 97 28



**FR** **FACADE  
RIDEAU**

architecture  salus s.a.