



Newsletter NOVEMBRE 2018

● **Reprise spinning**

L'hiver approchant, les cours de spinning vont bientôt reprendre, nous vous attendons nombreux pour cette saison 2018-2019.

Voici toutes les informations :

Les dates : du lundi 3 décembre 2018 au lundi 11 mars 2019, de 18h30 à 19h30.

Lieu : Let's go Fitness, Boulevard des Eplatures 19 à La Chaux-de-Fonds.

Tarifs :

- Pour les 3 mois : adultes 120.- et juniors 70.-
- Pour les familles : 150.-(un adulte et un jeune) 200.- (deux adultes)
- 3ème membre de la famille et suivant : 50% du prix.
- Cours individuel : 20.- pour une séance et 30.- pour deux séances (payables sur place)

La finance est à régler sur le compte Cimes Cycle avant le 1^{er} cours du 03 décembre (Banque Raiffeisen Le Locle, IBAN CH29 8023 7000 0129 3601 9)

Attention: ne pas oublier de vous inscrire auprès d'Yves Huguenin, par messagerie (claudyves@hispeed.ch).

● **Piste à Aigle : Save the date !**

Nous vous informons d'ors et déjà qu'une initiation sur piste a été réservée par le club. Elle se déroulera le **mardi 29 janvier 2019, de 18h00 à 20h00.**

Des informations plus détaillées suivront.

● **Rappel : ce lundi au cinéma SCALA**



Un documentaire d'Arūnas Matelis (71 min, VOdf, 2017)

Les cyclistes en queue de peloton sont souvent perçus comme des perdants. Or, ces équipiers, appelés aussi porteurs d'eau, renoncent à l'espoir d'une victoire personnelle et sacrifient leur carrière au profit des stars de leur équipe. Arūnas Matelis a suivi ces guerriers du cyclisme professionnel sur plusieurs années durant le Tour d'Italie. Depuis le point de vue des médecins, nous découvrons le quotidien de ces perdants magnifiques entre les chutes, les déconvenues, et cette énergie qui les porte toujours vers l'avant pour l'équipe.

Tous les détails sur le message envoyé le 07.10.2018

Et pour finir, n'oublions pas nos généreux sponsors :

helvetia 

RAIFFEISEN

PLANAIR
ingénieurs conseils en énergies et environnement

 flückiger
ELECTRICITE

BIERI
GRISONI

SOMMER SA
2000 Chemin de la Chapelle 6120
2000 Le Châtel-de-Fortin tél. 022 867 97 27
fax 022 867 97 28



FR FACADE
R IDEAU

architecture  salus s.a.